

TWENTS WELBEVINDEN

6 GEZONDHEID

Door de demografische ontwikkeling, de medische kennis en kunde en onze leefstijl hebben steeds meer mensen een ziekte of aandoening, maar zijn daarmee niet persé ongezond. Niet alleen het voorkómen en beperken van ziekte en ongezondheid is belangrijk, maar juist het stimuleren van de factoren die bijdragen aan gezondheid. Hoe mensen hun eigen gezondheid ervaren is een belangrijke factor voor welbevinden. De ervaring van de eigen gezondheid van inwoners is van belang. In de landelijke delen van Twente scoort de ervaren gezondheid zeer hoog. In de steden ligt deze lager. Twente als geheel scoort ongeveer even hoog als het landelijk gemiddelde: 77% van de volwassenen (19 jaar en ouder) ervaart zijn of haar gezondheid als (zeer) goed.

Voor meer cijfers:

www.twentsegezondheidsverkenning.nl

www.volksgezondheidszorg.info

Legenda

Welbevinden
% dat gezondheid als (zeer) goed ervaart (vanaf 19 jaar)

- 61-69%
- 69-74%
- 74-78%
- 78-82%
- 82-92%

Zorg dragen

- Ziekenhuis
- Polikliniek
- Huisartsenpost
- Huisarts
- Verzorgingstehuis
- Gehandicaptenzorg

Buiten zijn

- Bos
- Fiets- en wandelroutes

Bronnen:
GGD Twente
RIVM/GGD - Gezondheidsmonitor 2016
Google Maps