

Sport en bewegen in de openbare ruimte

Uitgevoerd in opdracht van de gemeente Almelo

Februari 2021

Sport en bewegen in de openbare ruimte

Resultaten peiling onder Almeloërs uit het AlmeloPanel en via social media

Februari 2021

Colofon:

Sport en bewegen in de openbare ruimte

Tekst: S. Jansen en E. van de Wiel

Uitgave: Kennispunt Twente, februari 2021

Opdracht: Gemeente Almelo

© 2021, Kennispunt Twente, Enschede. Auteursrechten voorbehouden. Overname van dit rapport (of gedeelten daarvan) is toegestaan, mits de bron wordt vermeld.

Inhoud

1. Inleiding.....	1
2. Huidige sport of beweegactiviteit.....	2
3. Sport en/of beweegactiviteiten in de openbare ruimte	4
3.1 Huidige situatie sport en/of beweegactiviteiten in de openbare ruimte	4
3.2 Behoeften (nog meer) sport en/of beweegactiviteiten in de openbare ruimte	7
3.3 Waardering sport en beweeg mogelijkheden in de openbare ruimte	8

1. Inleiding

Aanleiding

Gemeenten hebben meer verantwoordelijkheden gekregen om hun inwoners te ondersteunen. Inzetten op sport en bewegen is één van de manieren om inwoners te ondersteunen. De ongeorganiseerde sporter is in opkomst. Velen van hen maken gebruik van de openbare ruimte om bijvoorbeeld te gaan hardlopen, wandelen of fietsen. Sporten zonder abonnement of lidmaatschap sluit aan bij de groeiende wens naar meer flexibiliteit en keuzevrijheid bij sporten en recreatief bewegen. De ondersteuning van inwoners op het gebied van sport en bewegen wil de gemeente Almelo extra inhoud geven door te inventariseren wat de behoeften van inwoners zijn op dit gebied.

Uitvoering van het enquête-onderzoek

In totaal zijn 1.174 leden van het AlmeloPanel per email uitgenodigd voor deelname aan het onderzoek. Het veldwerk heeft plaatsgevonden tussen 26 januari en 8 februari 2021. Tijdens deze veldwerkperiode hebben 862 panelleden de vragenlijst ingevuld, wat neerkomt op een respons van 73 procent. Daarnaast hebben 304 Almeloërs de enquête ingevuld via social media. In totaal hebben 1.166 inwoners uit de gemeente Almelo meegepraat. De resultaten zijn gewogen naar leeftijd zodat ze representatief zijn voor verdeling van de bevolking vanaf 18 jaar van Almelo.



1.166 inwoners uit de gemeente Almelo hebben meegepraat

Definiëring

Binnen dit onderzoek staan de begrippen ‘sporten’ en ‘beweegactiviteiten’ centraal.

Onder **sporten** verstaan we in dit onderzoek een fysiek spel dat in wedstrijdverband of recreatief wordt gespeeld. Denksporten (bijvoorbeeld schaken) vallen niet onder dit onderzoek.

Onder **beweegactiviteiten** verstaan we onder andere wandelen, fietsen, skaten, bootcamp, thuis beweeg-/spieroefeningen doen en dergelijke.

Leeswijzer

In hoofdstuk 2 wordt de huidige situatie ten aanzien van sport en bewegen onder de inwoners van Almelo weergegeven. Het derde hoofdstuk zoomt in op sporten en/of bewegen in de openbare ruimte (van Almelo), hier komen onder andere de huidige situatie ten aanzien van sporten en bewegen in de openbare ruimte, de behoeften om al dan niet (nog meer) te sporten of bewegen in de openbare ruimte en de waardering van sport en beweeg mogelijkheden in de openbare ruimte naar voren.

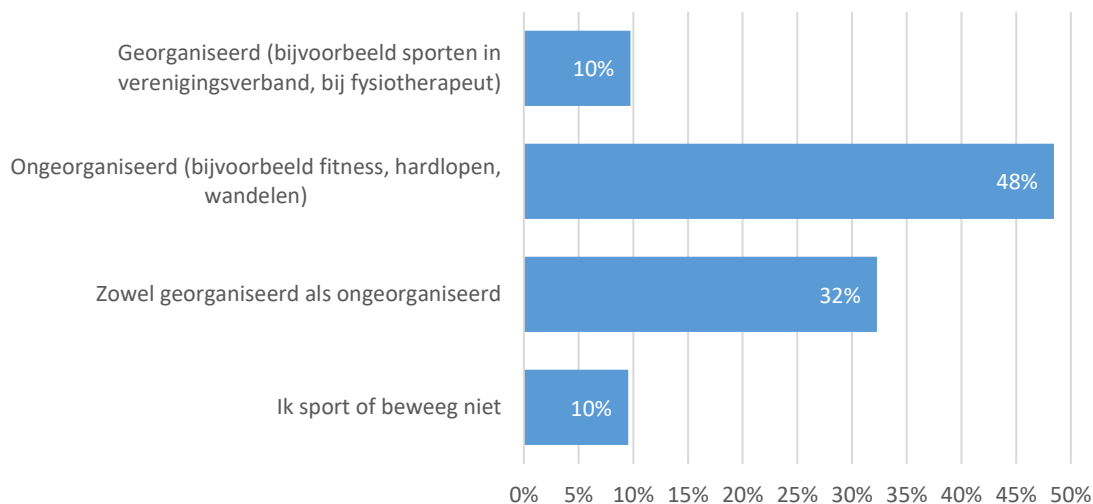
In sommige van de figuren in dit rapport komen de totaalpercentages boven de 100% uit. Dit komt omdat mensen meerdere antwoorden konden aanvinken. Daarnaast kan de N zeer licht afwijken van het aantal daadwerkelijke deelnemers als gevolg van de weging. Bij de figuren wordt middels ‘N=...’ het aantal deelnemende personen per vraag weergegeven. Dit aantal kan per vraag verschillen, omdat niet alle mensen alle vragen hebben ingevuld of omdat door een sprong de betreffende vraag niet is gesteld.

2. Huidige sport of beweegactiviteit

Meerderheid doet minimaal 2,5 uur per week aan sport of beweegactiviteiten

Een overgrote meerderheid van de Almeloërs doet aan sport of beweegactiviteiten (90%). Bijna de helft van de mensen die doen aan sport of beweegactiviteiten doen dit ongeorganiseerd, bijvoorbeeld door te fitnessen, hardlopen of wandelen (48%). Tweederde van de mensen die aangeven aan sport of beweegactiviteiten te doen bewegen of sporten minimaal 2,5 uur per week intensief, terwijl een derde minder dan 2,5 uur per week intensief sport of beweegt.

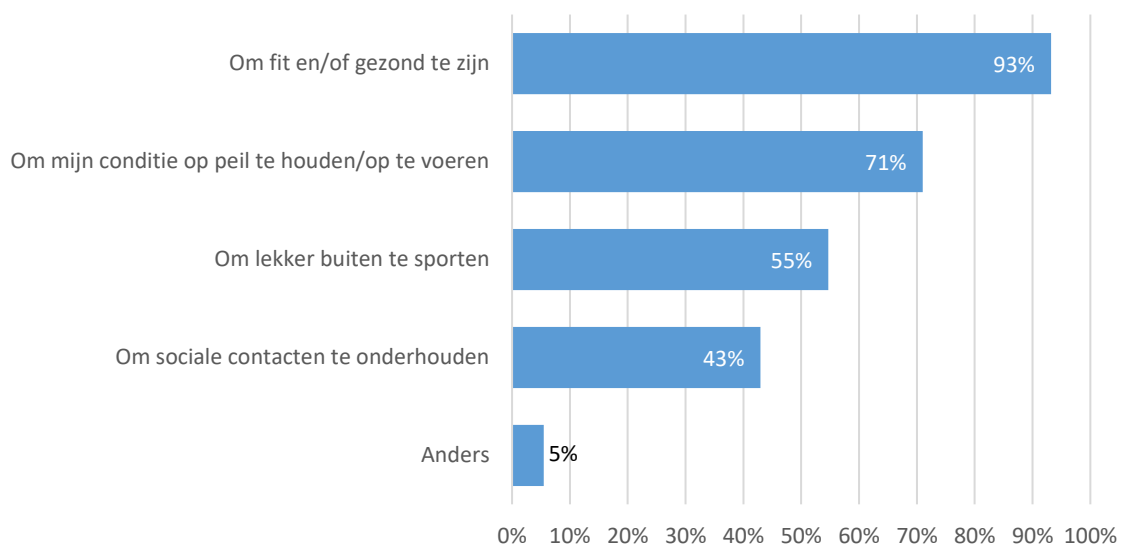
Figuur 1 Doe je aan sport of beweegactiviteiten? (N=1.168)



Meer dan de helft zou (meer) willen sporten of bewegen

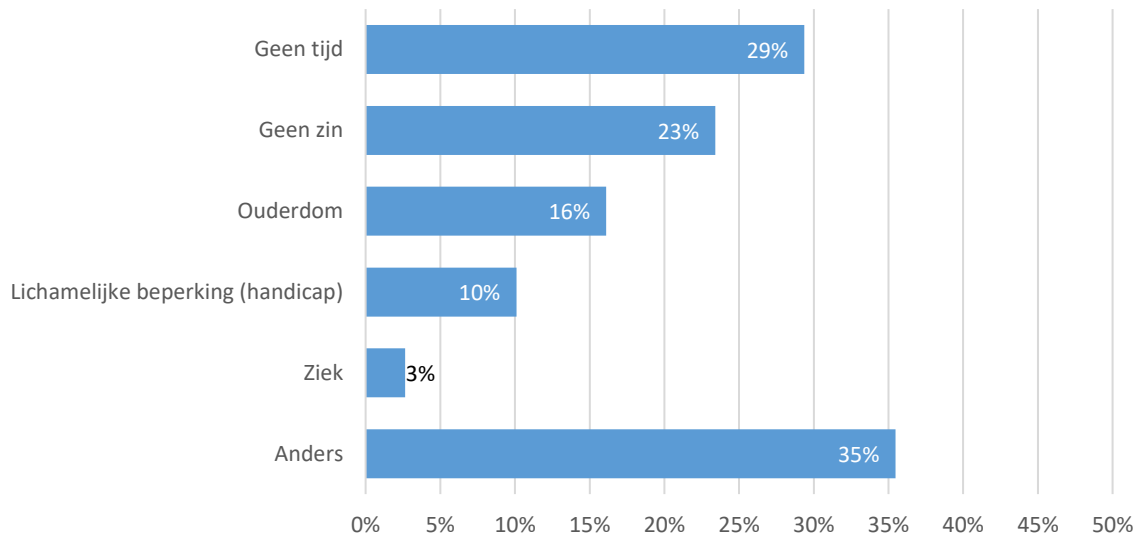
56 procent van de Almeloërs geeft aan dat ze (meer) willen sporten of bewegen, 32 procent heeft hier geen behoefte aan en 11 procent weet het niet. De mensen die (meer) willen sporten of bewegen hebben deze behoefte voornamelijk om fit en/of gezond te zijn (93%) of om de conditie op peil te houden/op te voeren (71%). Sporten of bewegen om lekker buiten te zijn (55%) of om sociale contacten te onderhouden (43%) worden naar verhouding minder vaak genoemd.

Figuur 2 Redenen om meer te gaan sporten en/of bewegen (N=657)



De mensen die hebben aangegeven niet (meer) te willen sporten of bewegen, of niet te weten of ze dat willen, hebben relatief vaak 'anders' genoemd (35%). Hierbij geeft het merendeel te kennen dat ze naar hun mening al genoeg bewegen gedurende de dag of al genoeg sporten en daarom niet meer te willen sporten. Geen tijd (29%) of geen zin (23%) zijn daarnaast relatief vaak genoemd als reden waarom men geen (extra) sport of beweging beoefent.

Figuur 3 Redenen waarom men geen (extra) sport of beweegactiviteiten beoefend (N=512)



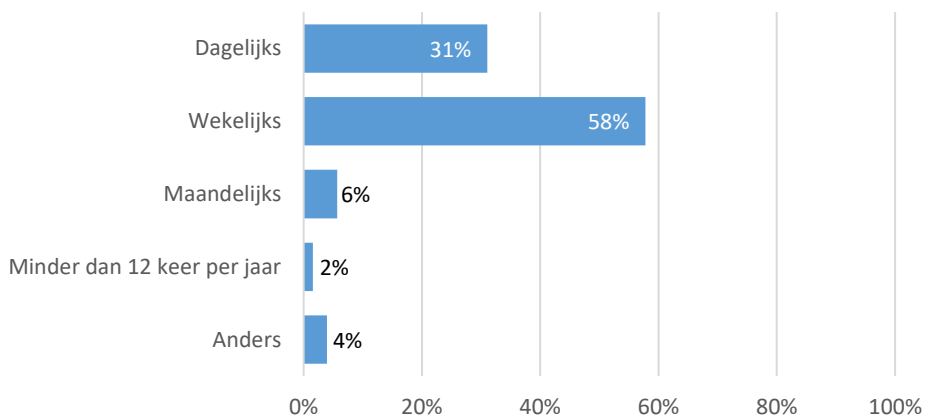
3. Sport en/of beweegactiviteiten in de openbare ruimte

3.1 Huidige situatie sport en/of beweegactiviteiten in de openbare ruimte

Merendeel sport of beweegt wel eens in de openbare ruimte

Bijna zestig procent sport of beweegt wel eens in de openbare ruimte van Almelo (59%). Voor de overige 41 procent geldt dat ze niet sporten in de openbare ruimte van Almelo. Zij die aangeven wel eens in de openbare ruimte van Almelo te sporten of bewegen is gevraagd hoe vaak ze dit doen. De meesten doen dit op wekelijkse basis (58%), gevolgd door dagelijks (31%). Acht procent sport of beweegt maandelijks of minder dan twaalf keer per jaar in de openbare ruimte van Almelo.

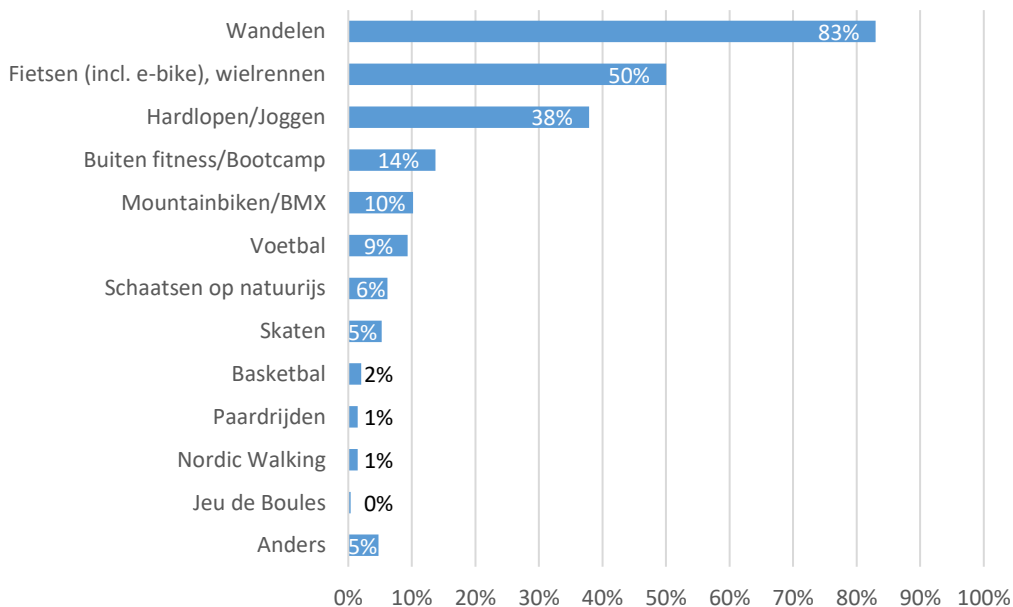
Figuur 4 Hoe vaak sport of beweeg je gemiddeld in de openbare ruimte in Almelo (N=648)



Wandelen wordt het meest in de openbare ruimte gedaan

Aan hen die wel eens in de openbare ruimte van Almelo sporten of bewegen is gevraagd welke sport of beweegactiviteit ze uitvoeren in de openbare ruimte. Wandelen (83%), fietsen (50%) en hardlopen/joggen (38%) worden veruit het meest genoemd. De groep die 'anders' (5%) aangeeft noemen voornamelijk dat ze tennissen, golfen of zwemmen.

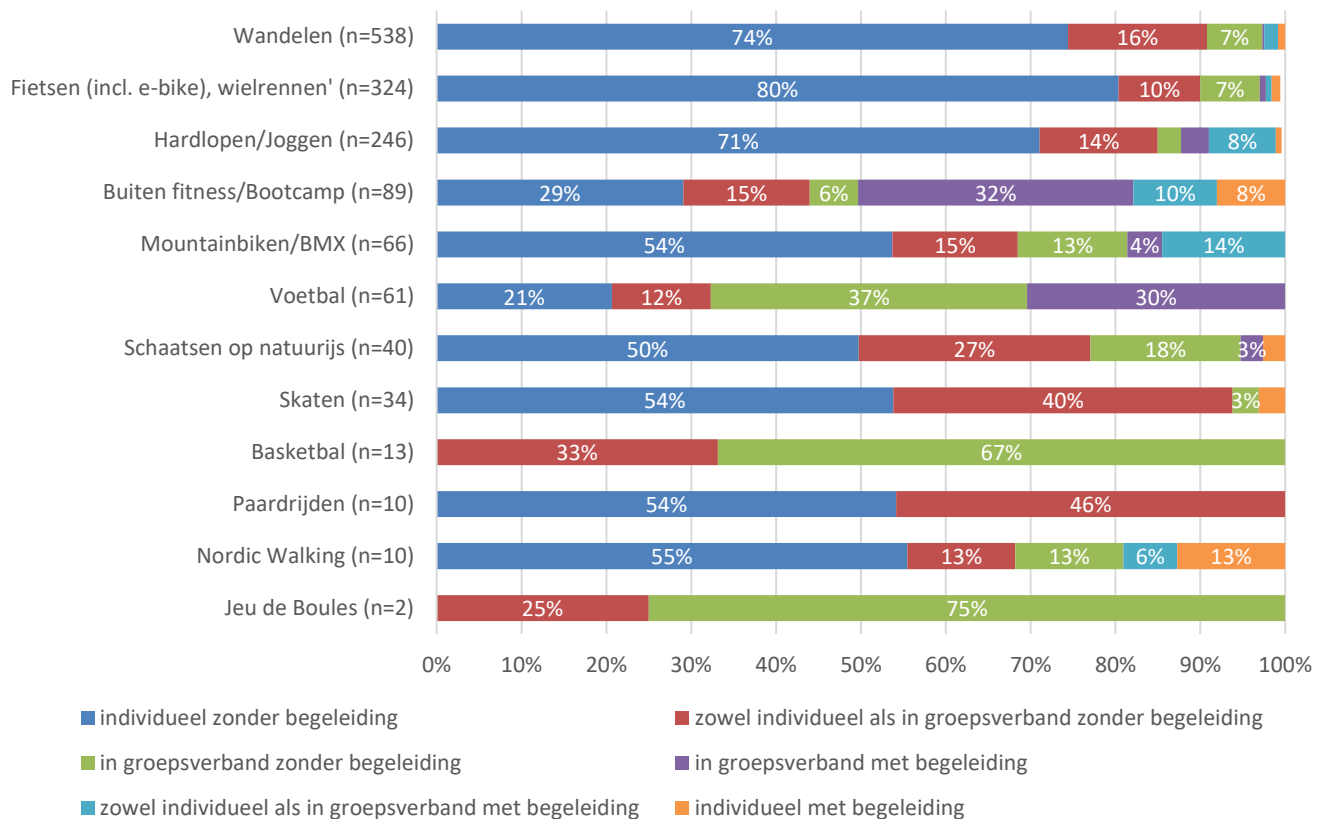
Figuur 5 Soort sport of beweegactiviteit in de openbare ruimte van Almelo (N=648)



Sport en/of beweegactiviteiten worden het liefst (individueel) zonder begeleiding gedaan

De drie meest genoemde sport of beweegactiviteiten (wandelen, fietsen, hardlopen) in de openbare ruimte worden door het merendeel individueel en zonder begeleiding beoefend. Daaropvolgend beoefend men de sport of beweegactiviteit het liefst zowel individueel als in groepsverband zonder begeleiding. Bij een aantal sporten geeft men aan dit meestal in groepsverband te doen, dit zijn veelal sporten die in teams worden beoefend zoals basketbal en voetbal. Op buiten fitness/bootcamp, mountainbiken/BMX en voetbal na, wordt er relatief weinig sport of beweging beoefend met begeleiding.

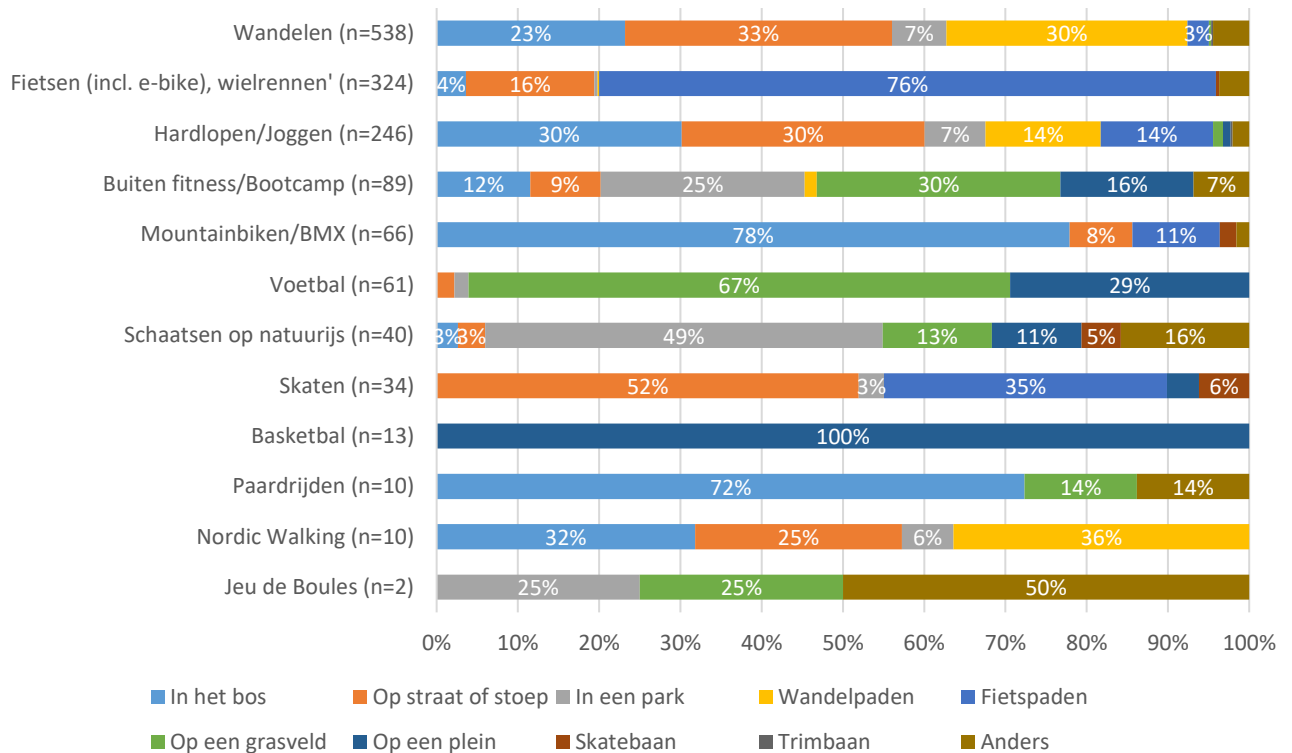
Figuur 6 In welk verband beoefen je sport en/of beweging in de openbare ruimte, meerdere antwoorden mogelijk (N=648)



Locatie afhankelijk van de sport of beweegactiviteit

De groep die wel eens in de publieke ruimte van Almelo sport of beweegt is ook gevraagd wat voor hen de belangrijkste locatie is om dit te doen. Hieruit is naar voren gekomen dat dit met name afhankelijk is van de soort activiteit die wordt beoefend. Een aantal activiteiten zoals wandelen, bootcamp en hardlopen zijn niet per se afhankelijk van een locatie. Bij deze activiteiten zie je dan ook dat er geen eenduidige belangrijke locatie is. Andere activiteiten zoals mountainbiken, basketbal of fietsen zijn daarentegen sterker afhankelijk van locaties zoals het bos, een plein of fietspaden. Op de volgende pagina, in figuur 7, is een overzicht te vinden van belangrijke locaties per sport of beweegactiviteit.

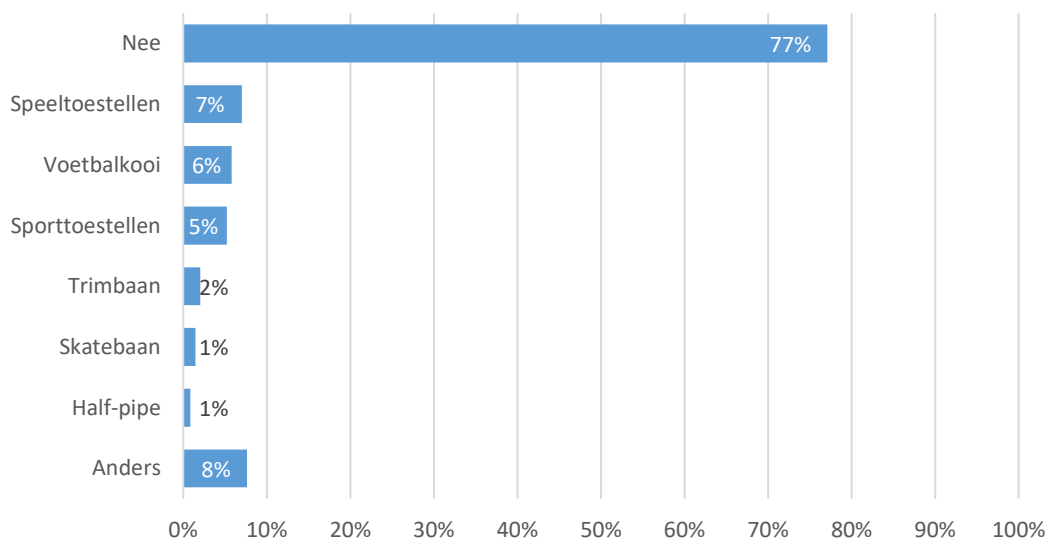
Figuur 7 Belangrijkste locatie om de sport of beweging te beoefenen, meerdere antwoorden mogelijk (N=648)



Ruime meerderheid maakt geen gebruik van voorzieningen in de openbare ruimte

77 procent van de Almeloërs die in de openbare ruimte sport of beweegt maakt geen gebruik van voorzieningen in de openbare ruimte. De Almeloërs die in de openbare ruimte sporten of bewegen en wel gebruik maken van voorzieningen in de openbare ruimte, maken met name gebruik van speeltoestellen (7%), voetbalkooien (6%) en sporttoestellen (5%). Zij die aangeven van 'andere' voorzieningen gebruik te maken (8%) geven veelal aan gebruik te maken van bankjes en/of boomstammen en van (MTB)routes.

Figuur 8 Gebruik voorzieningen sport of bewegen in de openbare ruimte (N=648)

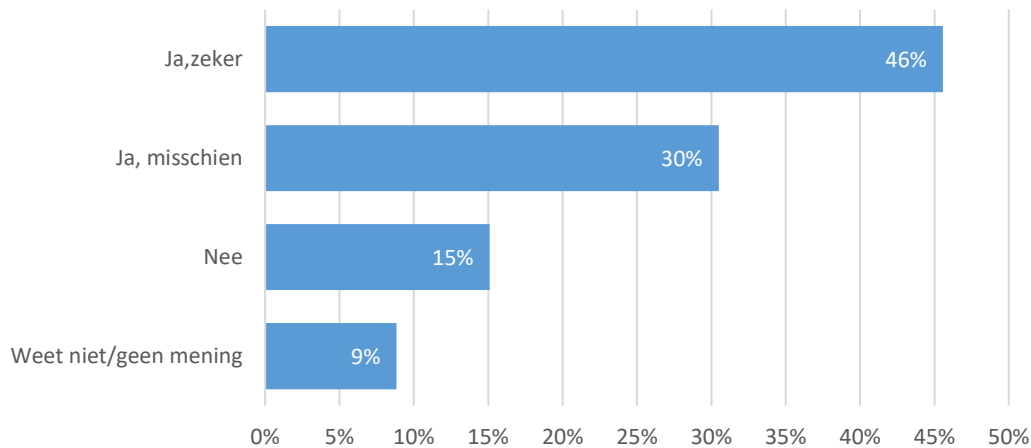


3.2 Behoeften (nog meer) sport en/of beweegactiviteiten in de openbare ruimte

Bijna de helft wil (meer) sporten en/of bewegen in de openbare ruimte

Van de Almeloërs die (meer) willen sporten of bewegen geeft bijna de helft aan (46%) zeker meer sport of beweegactiviteiten in de openbare ruimte te willen beoefenen. Dertig procent twijfelt hierover, terwijl vijftien procent het niet wil en negen procent het (nog) niet weet.

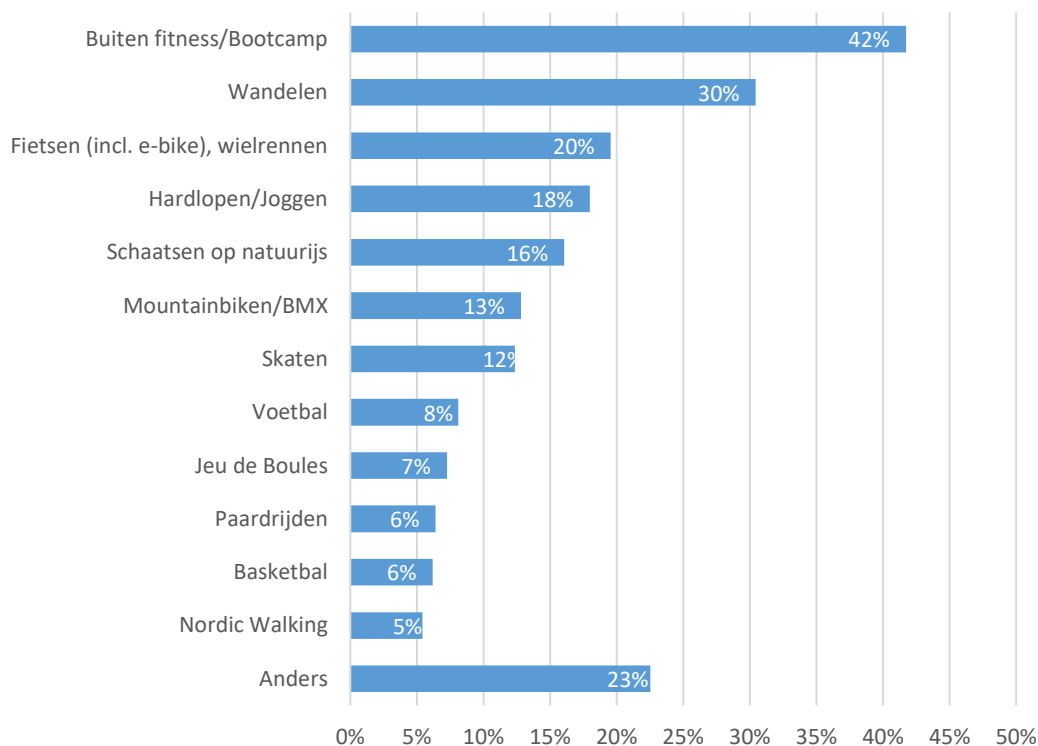
Figuur 9 Gebruik voorzieningen sport of bewegen in de openbare ruimte (N=653)



Buiten fitness/bootcamp is de meest genoemde activiteit om (nog meer) te beoefenen

Aan de Almeloërs die (meer) zouden willen sporten of bewegen in de openbare ruimte is gevraagd welke activiteit ze dan (nog meer) in de openbare ruimte willen beoefenen. Buiten fitnessen/bootcamp wordt het vaakst genoemd (42%), daarna volgt wandelen (30%) en fietsen of wielrennen (20%). Noemenswaardige antwoorden van hen die 'andere' beweegactiviteit prefereren zijn voornamelijk hindernisbanen, zwemmen en het specifiek volgen van MTB-routes.

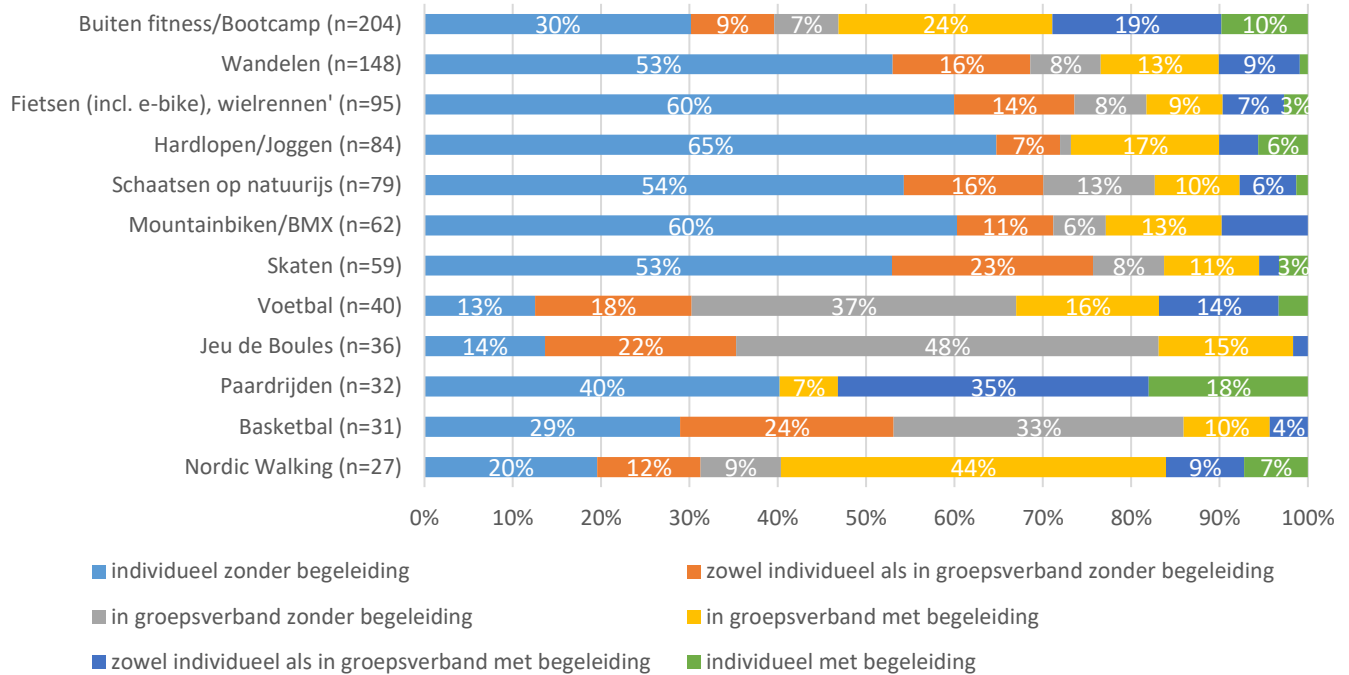
Figuur 10 Bewegingactiviteit die (nog meer) in de openbare ruimte beoefend wil worden (N=497)



Ook zij die (meer) beweegactiviteit willen, doen dit het liefst (individueel) zonder begeleiding

Net zoals bij sport en beweegactiviteiten die reeds worden beoefend door de Almeloërs geldt dat een meerderheid de (meest genoemde) beweegactiviteiten die ze (nog meer) willen gaan beoefenen in de openbare ruimte van Almelo het liefst individueel zonder begeleiding beoefenen. Ook hierbij geldt dat het verband waarin de beweegactiviteit het liefst wordt beoefend afhankelijk is van het type beweegactiviteit. Een aantal activiteiten, zoals voetbal of jeu de boules, worden bijvoorbeeld veelal in groepsverband beoefend.

Figuur 11 Verband waarin men (nog meer) beweegactiviteiten wil beoefenen, meerdere antwoorden mogelijk (N=497)

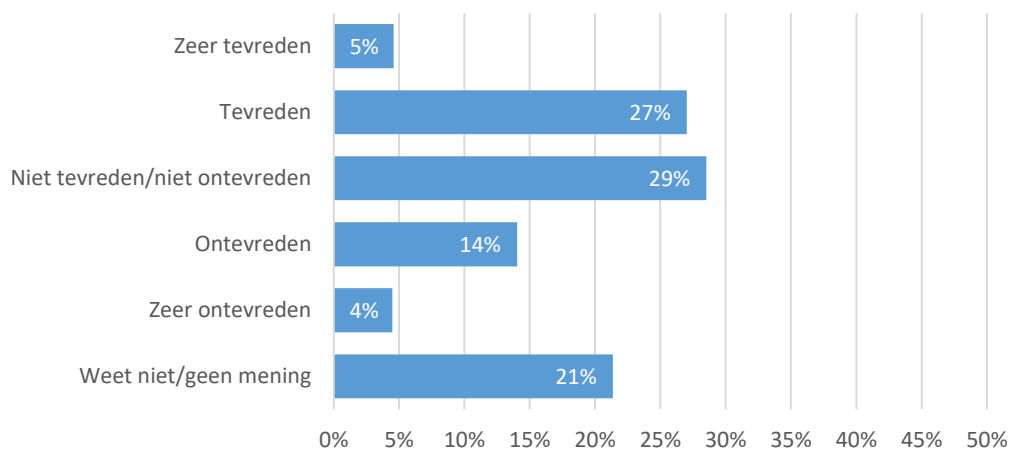


3.3 Waardering sport- en beweegmogelijkheden in de openbare ruimte

Bijna een derde is (zeer) tevreden over de sport/beweeg-mogelijkheden in openbare ruimte

32 procent van de inwoners van Almelo die (meer willen) sporten of bewegen geven aan dat ze (zeer) tevreden zijn over de mogelijkheid om te sporten en/of bewegen in de openbare ruimte van Almelo. Er is tevens een aanzienlijke groep neutraal, 29 procent is namelijk niet tevreden en niet ontevreden. Daarnaast geeft 21 procent aan het niet te weten of geen mening te hebben. Het aandeel dat (zeer) ontevreden is, is in verhouding het kleinst (18%).

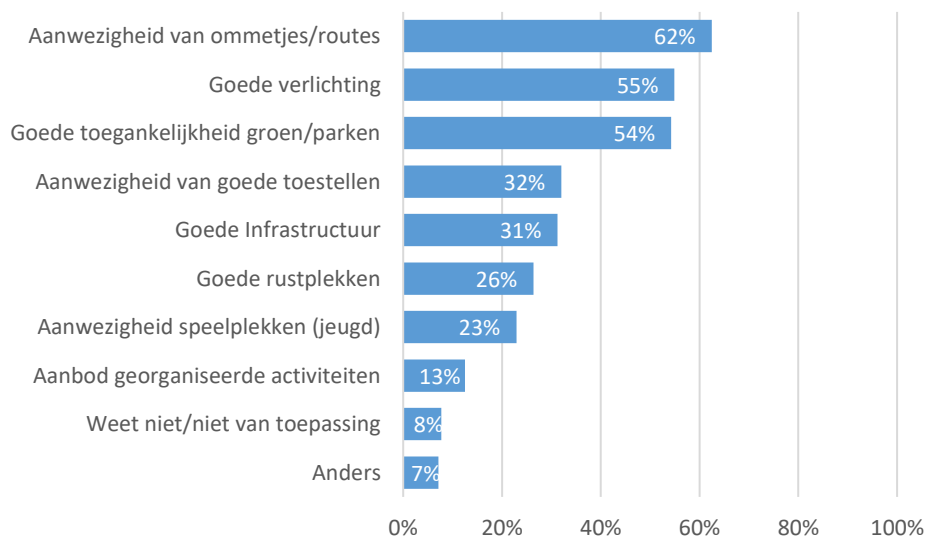
Figuur 12 Tevredenheid over sport- en beweegmogelijkheid in de openbare ruimte (N=1.082)



Belangrijke aspecten voor sport en/of beweging in de openbare ruimte

Aan hen die (meer willen) sporten en/of bewegen, en tevens hebben aangegeven hoe tevreden ze zijn over de mogelijkheid om beweegactiviteiten te ondernemen in de openbare ruimte van Almelo, is gevraagd wat het belangrijkste is als het gaat om beweegactiviteiten in de openbare ruimte. Aanwezigheid van ommetjes/routes (62%), goede verlichting (55%) en goede toegankelijkheid van groen en/of parken (54%) zijn het meest genoemd. Noemenswaardige antwoorden die bij 'anders' worden gegeven doelen op veiligheid bij en rondom de voorzieningen. Daarnaast wordt sporadisch drink- en toiletvoorziening genoemd.

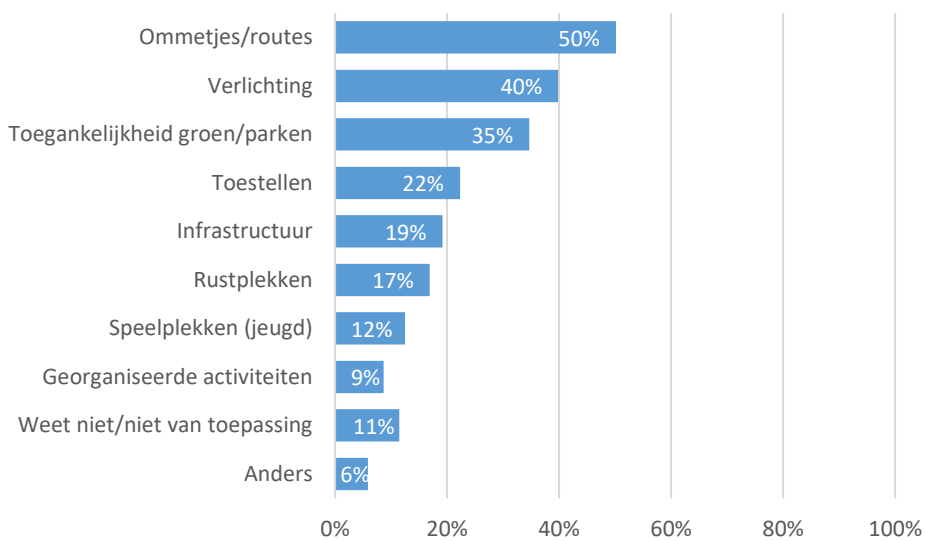
Figuur 12 Belangrijke aspecten als het gaat om sport/bewegen in de openbare ruimte (N=1.066)



Benodigheden sport en/of beweging in de openbare ruimte

De Almeloërs die (meer willen) sporten en/of bewegen, en hebben uitgesproken hoe tevreden ze zijn over mogelijkheden om in de openbare ruimte te sporten of bewegen, geven aan dat ze met name ommetjes/routes (50%), verlichting (40%) en toegankelijkheid tot groen en/of parken (35%) nodig hebben als ze willen sporten of bewegen in de openbare ruimte. De benodigheden komen sterk overeen met de belangrijke aspecten als het gaat om sporten en/of bewegen in de openbare ruimte. Dit geldt ook voor de antwoorden die bij 'anders' zijn ingevuld.

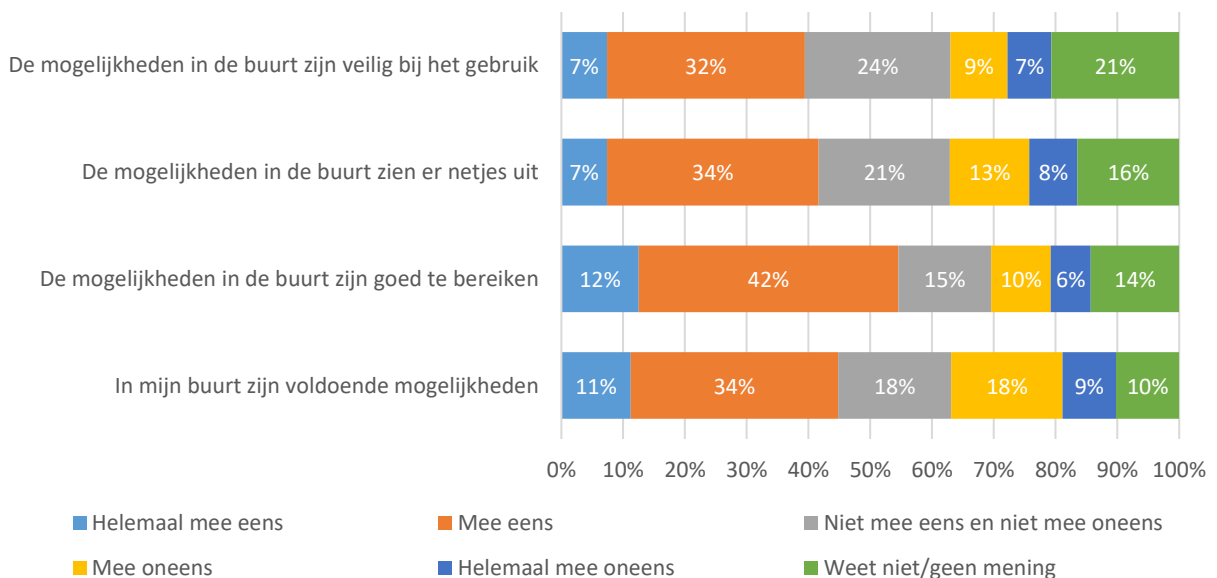
Figuur 13 Belangrijke aspecten als het gaat om sport/bewegen in de openbare ruimte (N=1.066)



Stellingen over mogelijkheden sport en/of bewegen in de openbare ruimte

39 procent van de inwoners van Almelo is het er (helemaal) mee eens dat de mogelijkheden in de buurt veilig zijn bij het gebruik, 41 procent is het er (helemaal) mee eens dat de mogelijkheden in de buurt er netjes uit zien, een meerderheid (54%) is het er (helemaal) mee eens dat de mogelijkheden in de buurt goed te bereiken zijn en tot slot is 45 procent het er (helemaal) mee eens dat er voldoende mogelijkheden in de buurt zijn om in de openbare ruimte te sporten en/of bewegen. Een relatief kleinere groep is het (helemaal) oneens met de stellingen. Daarnaast zijn er aanzienlijk wat Almeloërs neutraal, of geven aan het niet te weten.

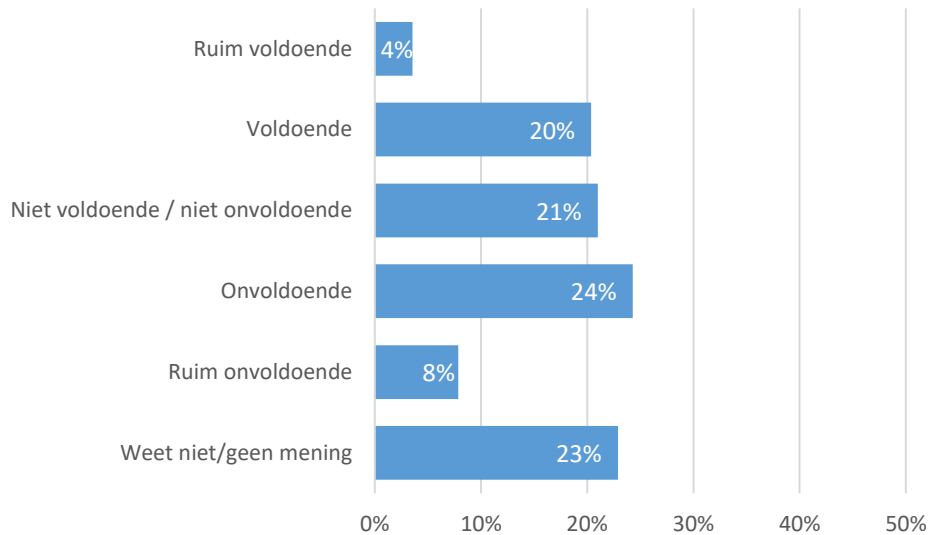
Figuur 14 Stellingen mogelijkheden sport en/of bewegen openbare ruimte (N=1.055)



Informatievoorziening krijgt een (ruim) onvoldoende

De meeste inwoners van Almelo beoordelen de informatievoorziening over waar sport en bewegen in de openbare ruimte van Almelo mogelijk is met een (ruim) onvoldoende (32%), terwijl 24 procent het een (ruim) voldoende geeft. Ook hierbij is er weer een aanzienlijke groep die neutraal is (21%) of aangeeft geen mening te hebben of het niet te weten (23%).

Figuur 15 Waardering informatie over mogelijkheden sport en/of bewegen openbare ruimte (N=1.050)



Kennispunt Twente
Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

www.kennispunttwente.nl
Info@kennispunttwente.nl

Kennis  **punt**
Twente